

CONFIRA NESTA EDIÇÃO:

1. Evento de Setembro Amarelo FUNDAFFEMG
2. Benefícios da terapia

FUNDAFFEMG

Setembro Amarelo: cuidar da mente é um ato de coragem



Neste Setembro Amarelo, a FUNDAFFEMG convida todos os beneficiários para uma mesa-redonda sobre saúde mental, com a participação de profissionais que vão conversar sobre a importância do cuidado emocional, da busca por apoio profissional e do uso consciente de medicamentos e suplementos.

O encontro será uma oportunidade para aprender, refletir e conversar sobre um tema que faz parte da vida de todos nós.

E, para tornar esse momento ainda mais especial, a programação contará também com uma apresentação do Coral Melodia - AFFEMG, em homenagem à vida, à esperança, à empatia e ao cuidado com o próximo. Criado em 2011, o coral promove música, cultura e convivência por meio do canto. Hoje, reúne 23 integrantes e já soma mais de 86 apresentações ao longo de sua trajetória.

- Anote na agenda:**
- 22 de setembro de 2026
 - 14h15
 - Formato híbrido: presencial ou online
 - Local: Auditório da FUNDAFFEMG

A mesa-redonda será mediada pela farmacêutica Stephanie Bertolini e contará com a participação da Dra. Marina Amaral, médica psiquiatra, e de Luiz Eduardo Pelizer, psicólogo clínico.

As vagas são limitadas. Garanta sua participação!

[Clique aqui para se inscrever](#)



Para você

A terapia pode fazer diferença em todas as fases da vida

Buscar apoio psicológico não significa que algo esteja errado. A terapia pode ser uma importante aliada para compreender melhor as próprias emoções, lidar com desafios, fortalecer relacionamentos e encontrar novas formas de cuidar de si.

E esse cuidado pode fazer parte de diferentes momentos da vida. Crianças, adolescentes, adultos e idosos podem se beneficiar do acompanhamento psicológico, cada um de acordo com suas necessidades e experiências.

Para ampliar o acesso a esse cuidado, a FUNDAFFEMG oferece aos beneficiários a [telepsicologia pela Conexa](#), permitindo realizar acompanhamento psicológico com profissionais qualificados sem precisar sair de casa. Também há atendimentos com psicólogos no [Espaço Sempre Saúde](#). Informe-se.

Quer entender melhor como a terapia pode contribuir para o bem-estar em diferentes fases da vida?

[Confira o conteúdo completo nas redes sociais da FUNDAFFEMG.](#)

A FUNDAFFEMG

está sempre

com você!

Clique nos ícones abaixo, siga a FUNDAFFEMG nas redes sociais e fique por dentro de informações importantes para a sua saúde e bem-estar: campanhas, avisos sobre a Operadora e conteúdos para o seu cotidiano.

FUNDAFFEMG

NOSSO PLANO É VIDA E SAÚDE

in

f

Central de Atendimento (por Whatsapp ou ligação): (31) 2103-5858

[Acesse o site da FUNDAFFEMG](#)

Rua Sergipe, 893 – Funcionários – 30130-171, BH/MG

Produção e edição: [Prefácio](#) | Comunicação [FUNDAFFEMG](#)

[Descadastre-se](#) caso não queira receber mais e-mails