

CONFIRA NESTA EDIÇÃO:

1.

Cota se mantém com valor reduzido
2.

Mais uma edição de sucesso do Casal Grávido

FUNDAFFEMG

Cota permanece estável por mais um trimestre



Pelo segundo trimestre consecutivo, a **FUNDAFFEMG mantém a cota mensal em um patamar significativamente reduzido**, reforçando uma trajetória de estabilidade ao longo do semestre.

No período de junho a agosto, o valor da cota seria de R\$ 376,75. Entretanto, **o valor efetivo para os beneficiários permanece reduzido em R\$ 359,40 devido à não cobrança do Fundo de Reserva**.

O resultado é reflexo de um esforço coletivo pela sustentabilidade da **Operadora**, envolvendo gestão responsável dos recursos, monitoramento contínuo das despesas e uso consciente por parte dos beneficiários — um movimento que contribui para o equilíbrio do plano e beneficia toda a comunidade FUNDAFFEMG.

Além das medidas de gestão, a utilização adequada da rede credenciada e o fortalecimento das ações de cuidado preventivo também ajudam a manter resultados mais equilibrados e sustentáveis ao longo do tempo.

[Confira a matéria completa no site da FUNDAFFEMG.](#)



Para você

Casal Grávido promove acolhimento, informação e troca de experiências

Nos dias 19 e 23 de maio, a FUNDAFFEMG realizou mais uma edição do Curso Casal Grávido, iniciativa voltada à preparação de gestantes e suas redes de apoio durante a gravidez, oferecendo informação, acolhimento e orientações importantes para essa nova fase da vida.

A programação foi dividida em dois encontros, pensados para preparar as famílias para diferentes etapas da gestação, do parto e dos primeiros cuidados com o bebê.

Para Gisele Xavier, que está vivenciando a maternidade pela primeira vez, a experiência foi uma oportunidade importante de aprendizado e preparação. “Foi uma experiência muito boa. Tirei muitas dúvidas e pude fazer inúmeras anotações sobre os cuidados com o bebê”, relata.

O curso faz parte do Programa Casal Grávido, por meio do qual as gestantes têm acompanhamento durante toda a gravidez. As beneficiárias inscritas contam com isenção de coparticipação em exames pré-natal, além de iniciativas como o Grupo de Atividades Físicas para Gestantes.

[Acesse a matéria completa no site e saiba mais!](#)

A FUNDAFFEMG

está sempre

com você!

Clique nos ícones abaixo, siga a FUNDAFFEMG nas redes sociais e fique por dentro de informações importantes para a sua saúde e bem-estar: campanhas, avisos sobre a Operadora e conteúdos para o seu cotidiano.



FUNDAFFEMG

NOSSO PLANO É VIDA E SAÚDE











Central de Atendimento (por Whatsapp ou ligação): (31) 2103-5858

[Acesse o site da FUNDAFFEMG](#)

Rua Sergipe, 893 – Funcionários – 30130-171. BH/MG

Produção e edição: [Prefácio](#) | Comunicação [FUNDAFFEMG](#)

[Descadastre-se](#) caso não queira receber mais e-mails