



CONFIRA NESTA EDIÇÃO:

1. Agenda estratégica em Governador Valadares e Ipatinga
2. Hidratação no outono

FUNDAFFEMG

FUNDAFFEMG fortalece rede assistencial no Leste de Minas Gerais



Com foco no fortalecimento da Atenção Primária à Saúde (APS) e na consolidação da rede credenciada, a FUNDAFFEMG realizou uma agenda estratégica nas cidades de Ipatinga e Governador Valadares. A programação contou com a liderança de Flávia Alves, gestora do Sempre Saúde, e Mauro Carlos da Silva, gestor da Rede Credenciada da FUNDAFFEMG, que conduziram visitas técnicas e alinhamentos com parceiros locais. **O projeto de visitas visou assegurar um cuidado mais ágil, organizado e resolutivo para todos os beneficiários da região.**

Em Ipatinga, a equipe passou por importantes pontos da rede, como a Regional Metalúrgica, a Clínica Acolher Neuro, o Hospital São Miguel e unidades da Fundação São Francisco Xavier (FSFX), incluindo o Hospital Márcio Cunha. As visitas tiveram como foco o alinhamento de fluxos assistenciais, a avaliação da estrutura de atendimento e a ampliação de possibilidades de referenciamento para os beneficiários.

Já em Governador Valadares, a agenda incluiu encontros com a Regional Rio Doce e o Espaço Sempre Saúde da FUNDAFFEMG, além de visitas a prestadores estratégicos como Cardioleste, Biocesp, Instituto de Ultrassonografia, Centro Diagnóstico da Mama e Hospital São Lucas. As ações reforçaram o relacionamento com a rede local e buscaram ampliar a oferta de serviços, especialmente em especialidades médicas.

Ao longo das visitas, os alinhamentos de processos, a revisão dos fluxos assistenciais e as trocas com as equipes locais tiveram um objetivo central: tornar o cuidado mais ágil, organizado e resolutivo para os beneficiários. **Na prática, isso significa facilitar o acesso aos serviços, reduzir barreiras no atendimento e garantir um acompanhamento mais contínuo e integrado.**

As visitas institucionais promovidas reforçam o compromisso genuíno com quem está no centro de todas as ações: o beneficiário. Ao marcar presença nos territórios e fortalecer a atuação conjunta com os parceiros, a FUNDAFFEMG promove uma experiência de cuidado mais próxima, resolutiva e alinhada às necessidades reais de cada pessoa.



DRA. IZABELA PARISOTO
MÉDICA DE FAMÍLIA DA
FUNDAFFEMG

Para você

Hidratação: um cuidado simples que faz a diferença no dia a dia

Quando falamos em beber água, a recomendação média é de cerca de 2 litros por dia, certo? Para saber se essa informação procede e identificar se você está bebendo água na quantidade ideal, acompanhe as dicas da FUNDAFFEMG sobre hidratação. No outono, a sensação de sede tende a diminuir, por isso, sua atenção deve ser redobrada nesta estação.

Na realidade, a quantidade diária de água a ser bebida pode variar de acordo com fatores como idade, rotina, nível de atividade física e condições de saúde. Mais do que seguir um número fixo, o importante é desenvolver hábitos que ajudem a manter o corpo hidratado de forma consistente.

A Dra. Izabela Parisoto, médica de família da FUNDAFFEMG, explicou a importância da hidratação e trouxe uma série de dicas orientações simples para o dia a dia.

[Clique aqui e veja o vídeo!](#)

Pequenas atitudes, quando incorporadas à rotina, contribuem diretamente para o bem-estar, o funcionamento do organismo e a prevenção de problemas de saúde.

**A FUNDAFFEMG
está sempre
com você!**

Clique nos ícones abaixo, siga a FUNDAFFEMG nas redes sociais e fique por dentro de informações importantes para a sua saúde e bem-estar: campanhas, avisos sobre a Operadora e conteúdos para o seu cotidiano.



Central de Atendimento (por Whatsapp ou ligação): (31) 2103-5858

[Acesse o site da FUNDAFFEMG](#)

Rua Sergipe, 893 – Funcionários – 30130-171. BH/MG

Produção e edição: Prefácio | Comunicação FUNDAFFEMG

[Descadastre-se](#) caso não queira receber mais e-mails