

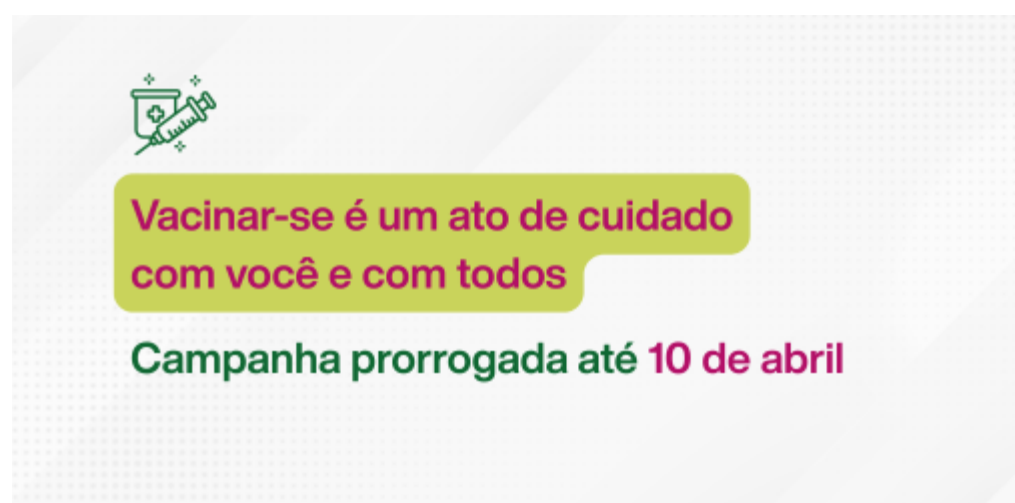


CONFIRA NESTA EDIÇÃO:

1. Vacinação contra a gripe até dia 10 de abril
2. Atividades físicas para gestantes
3. Ação 70+

FUNDAFFEMG

Campanha de Vacinação contra a Gripe prorrogada até 10 de abril



A campanha de vacinação contra a gripe da FUNDAFFEMG foi prorrogada até o dia 10 de abril, oferecendo mais uma oportunidade para que os beneficiários coloquem a proteção em dia. A vacina é uma das formas mais eficazes de prevenir complicações causadas pelo vírus da gripe, especialmente entre os grupos mais vulneráveis. Por isso, vale aproveitar esse prazo adicional para garantir a imunização.

Se você ainda não se vacinou, procure agora mesmo o local mais próximo.

[Verifique na lista quais cidades continuam com vacinação disponível até o dia 10.](#)



Para você

Atividades físicas para gestantes: na FUNDAFFEMG tem

Para oferecer mais um acompanhamento às mulheres durante a gestação, a FUNDAFFEMG criou o Grupo de Atividades Físicas para Gestantes, que faz parte do Programa Casal Grávido. A proposta é apoiar as futuras mães com um cuidado contínuo, voltado ao bem-estar e à preparação do corpo para o parto e o pós-parto.

O grupo conta com aulas coletivas conduzidas pela fisioterapeuta Suelen Araújo. As atividades são baseadas na fisioterapia pélvica e incluem exercícios para fortalecimento do assoalho pélvico, melhora da postura, respiração e consciência corporal, além da prevenção de desconfortos comuns da gestação, como dores lombares e incontinência urinária.

As aulas são realizadas duas vezes por semana, às terças e quintas-feiras, das 17h às 17h45, no Espaço Sempre Saúde da Rua Inconfidentes, em Belo Horizonte. As vagas são limitadas e a participação é exclusiva para gestantes vinculadas ao Programa Casal Grávido.

As inscrições ficam abertas ao longo do ano, conforme disponibilidade.

[Para participar, basta preencher o formulário de inscrição disponível nos canais da FUNDAFFEMG.](#)

FUNDAFFEMG

FUNDAFFEMG reforça cuidado em saúde para beneficiários 70+

Quem é beneficiário na FUNDAFFEMG já sabe. A Atenção Primária à Saúde (APS) é o modelo de cuidado adotado nas clínicas Espaços Sempre Saúde, cujo foco está no cuidado contínuo voltado à prevenção, orientação e acompanhamento. É o jeito FUNDAFFEMG de cuidar da saúde do beneficiário, evitando que problemas se agravem. A APS ajuda no controle de exames, na prevenção de doenças e garante um atendimento mais próximo e humanizado, respeitando a história e as necessidades de cada pessoa.

70+

A FUNDAFFEMG oferece uma APS estruturada e nos próximos meses irá desenvolver iniciativas voltadas à aproximação com os beneficiários de 70 anos ou mais, visando fortalecer o vínculo com esse público e ampliar o acompanhamento em saúde. Dessa forma, alguns beneficiários poderão receber contato da equipe multidisciplinar com orientações e informações sobre os serviços disponíveis. Fique atento e participe. Essa é uma forma de cuidar da sua saúde e do seu bem-estar.

Lembre-se: quando o beneficiário está mais próximo da FUNDAFFEMG, fica mais fácil receber orientações, conhecer os programas disponíveis e contar com um acompanhamento que ajuda a prevenir problemas de saúde e a identificar necessidades com antecedência.

FUNDAFFEMG e você. Juntos pela saúde, juntos pela sustentabilidade!



Central de Atendimento (por Whatsapp ou ligação): (31) 2103-5858

[Acesse o site da FUNDAFFEMG](#)

Rua Sergipe, 893 – Funcionários – 30130-171. BH/MG

Produção e edição: Prefácio | Comunicação [FUNDAFFEMG](#)

[Descadastre-se](#) caso não queira receber mais e-mails