



**CONFIRA NESTA EDIÇÃO:**

1. Começou a campanha de vacinação contra a gripe!
2. Por que é importante se vacinar?

FUNDAFFEMG

## Começou! Campanha de Vacinação contra a Gripe da FUNDAFFEMG



**A partir de hoje, 16 de março, começa a Campanha de Vacinação contra a Gripe 2026 da FUNDAFFEMG.**

Neste ano, a iniciativa foi antecipada para o mês de março, de forma que nossos beneficiários possam se proteger antes do período de maior circulação do vírus. A vacinação será realizada em diversas cidades de Minas Gerais, por meio de farmácias parceiras. **Haverá, também, o atendimento no Sempre Saúde da FUNDAFFEMG, em Belo Horizonte, exclusivamente na semana de 23 a 27 de março.**

Para facilitar sua programação, disponibilizamos em nosso site uma tabela com cidades, locais, datas e telefones de contato. Como a vacinação nas farmácias depende da presença do farmacêutico responsável, é importante ligar antes para confirmar o horário de atendimento.

**Reserve um momento na sua agenda e cuide da sua saúde.**

[Confira os locais de vacinação no site da FUNDAFFEMG e participe da campanha.](#)



Para você

### Por que se vacinar contra a gripe?

A gripe é muitas vezes confundida com um resfriado comum, mas trata-se de uma infecção respiratória causada pelo vírus influenza que pode provocar sintomas intensos, como febre alta, dores no corpo, cansaço extremo, tosse e dor de garganta. E ela pode evoluir para complicações graves, especialmente em idosos, pessoas com doenças crônicas, gestantes e indivíduos com o sistema imunológico mais fragilizado.

A vacinação é considerada a forma mais eficaz de prevenção contra a gripe e suas complicações. Ao receber a vacina, o organismo produz anticorpos capazes de reconhecer e combater o vírus caso haja contato com ele ao longo da temporada de circulação da doença.

- **Redução de casos graves e hospitalizações**

Dados divulgados pela Organização Mundial da Saúde (OMS) mostram que a vacina contra a gripe pode reduzir em cerca de 40% a 60% o risco de adoecer durante uma temporada, dependendo da correspondência entre as cepas do vírus circulantes e as incluídas na vacina daquele ano. Mesmo quando a pessoa vacinada contrai a gripe, a vacina tende a diminuir a gravidade da doença, reduzindo o risco de hospitalização e complicações.

- **Proteção individual e coletiva**

Outro ponto importante é o impacto da vacinação na chamada proteção coletiva. Quando mais pessoas se vacinam, menor é a circulação do vírus na comunidade. Isso ajuda a proteger também aqueles que têm maior risco de desenvolver formas graves da doença.

- **Vacina atualizada todos os anos**

O vírus influenza possui alta capacidade de mutação. Por isso, a composição da vacina é atualizada anualmente, com base na vigilância internacional sobre quais cepas têm maior probabilidade de circular em cada temporada.

Vacinar-se contra a gripe é uma atitude simples, rápida e segura, que traz benefícios importantes para a saúde individual e coletiva. Ao se vacinar, você reduz o risco de adoecer, evita complicações e contribui para proteger outras pessoas, especialmente as mais vulneráveis.

Por isso, sempre que a campanha estiver disponível, reserve um momento para cuidar da própria saúde, e da saúde de todos ao redor.

FUNDAFFEMG

### Notou algo diferente por aqui?

Se você teve essa impressão, acertou! 😊

**A partir de agora, o Boletim da FUNDAFFEMG passa a ser quinzenal.**

A mudança é simples, mas tem um objetivo importante: estar ainda mais perto de você. Com uma frequência maior, poderemos compartilhar novidades, orientações de saúde e informações importantes de forma mais ágil.

Seguimos juntos, cuidando da saúde, do bem-estar e da qualidade de vida dos nossos beneficiários.

**FUNDAFFEMG e você. Juntos pela saúde, juntos pela sustentabilidade!**



Clique nos ícones abaixo, siga a FUNDAFFEMG nas redes sociais e fique por dentro de informações importantes para a sua saúde e bem-estar: campanhas, avisos sobre a Operadora e conteúdos para o seu cotidiano.

FUNDAFFEMG  
NOSSO PLANO É VIDA E SAÚDE



Central de Atendimento (por Whatsapp ou ligação): (31) 2103-5858

[Acesse o site da FUNDAFFEMG](#)

Rua Sergipe, 893 – Funcionários – 30130-171. BH/MG

Produção e edição: [Prefácio](#) | Comunicação [FUNDAFFEMG](#)

[Descadastre-se](#) caso não queira receber mais e-mails