



CONFIRA NESTA EDIÇÃO:

1. Cronograma Sempre Saúde 2025
2. Eleição para o Conselho Curador
3. Cuidados com a saúde mental
4. Prevenção de ISTs durante todo o ano

Para você

FOCO EM VOCÊ

Confira o cronograma de ações do Sempre Saúde para 2025



Os programas Sempre Saúde promovem a prevenção de doenças, o bem-estar e a qualidade de vida de cada beneficiário. Com iniciativas que atendem a diferentes necessidades dos beneficiários, a FUNDAFFEMG reforça seu compromisso com a saúde integral de cada pessoa assistida pela Operadora.

Em 2025, o Sempre Saúde continuará abrangendo diversas áreas de cuidado e promoção da saúde, como enfrentamento ao tabagismo, reabilitação física, combate ao sedentarismo, além de suporte especializado e atenção à saúde dos idosos, entre outros. Os beneficiários também podem participar de atendimentos personalizados e campanhas como Outubro Rosa e Novembro Azul.

As datas e horários das ações serão divulgados ao longo do ano no site e nas [redes sociais da FUNDAFFEMG](#). Fique atento e participe!

Confira a prévia do calendário no [site](#).



FUNDAFFEMG

PARTICIPE DA CONSTRUÇÃO DO NOSSO FUTURO! Vem aí a eleição para o novo Conselho Curador da FUNDAFFEMG

No dia 25 de março, será realizada a eleição do novo Conselho Curador da FUNDAFFEMG, com a escolha de oito conselheiros efetivos e quatro suplentes.

A eleição ocorrerá de forma 100% eletrônica, garantindo praticidade, segurança e comodidade de acesso aos participantes, permitindo que o processo seja realizado com eficiência.

Os titulares que se enquadram nas regras (Auditores Fiscais da Receita Estadual de Minas Gerais com mais de seis meses de adesão à Operadora) têm o direito de votar, e a participação de todos é fundamental para o fortalecimento da governança do plano.

Veja mais detalhes da eleição [no site da FUNDAFFEMG](#).

FUNDAFFEMG

Saúde mental em primeiro lugar

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), quase 1 bilhão de pessoas enfrentavam algum transtorno mental em 2019. Tais questões ainda são a principal causa de incapacidade e estima-se que 12 bilhões de dias de trabalho são perdidos anualmente devido à depressão e à ansiedade, que, assim, também impactam a economia global.

Os dados mostram o quanto cuidar da saúde mental é importante. Pensando nisso, a FUNDAFFEMG oferece diversas opções de acompanhamento psicológico e psiquiátrico, tanto presencialmente quanto on-line, de acordo com as necessidades de cada beneficiário.

Saiba mais [no site](#).

Para você

Prevenção das ISTs durante todo o ano

O Carnaval já passou, mas o cuidado com a prevenção às Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs) não pode ser deixado para trás. Estas infecções são sérias e podem causar doenças para as quais não há cura ou que podem até levar à morte.

Em 2023, os casos de HIV/AIDS no Brasil aumentaram 4,5% em relação ao ano anterior, segundo o Ministério da Saúde. Já a sífilis teve um crescimento de 30% nas Américas entre 2020 e 2022, de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS). Também de acordo com Boletim Epidemiológico do Ministério da Saúde, a Hepatite B foi responsável por 21,7% das mortes por hepatites virais no país entre 2000 e 2022.

Qualquer pessoa, independentemente da idade, estado civil, classe social, identidade de gênero, orientação sexual, credo ou religião, pode contrair uma IST em uma relação sexual desprotegida. [Acesse](#) e veja como se prevenir no conteúdo preparado para você.



Geral (31) 2103-5858
Rua Sergipe, 893 – Funcionários – 30130-171. BH/MG

Produção e edição: [Prefácio](#) | Comunicação [FUNDAFFEMG](#)

[Descadastre-se](#) caso não queira receber mais e-mails